

Ведомость контроля питания детей от 1 – 3 лет

Наименование	На 1 ребенка	На 10 дней	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Молоко, кисломолочная продукция	390	3900	355	630	390	490	520	340	160	475	380	160
Творог	30	300	100	-	18	-	100	-	22	-	-	60
Сметана	9	90	5	9	9	15	9	18	12	-	4	9
Сыр	4	40	-	10	-	-	10	-	10	-	10	-
Мясо	50	500	50	22	55	65	20	82	71	40	-	95
Птица	20	200	34	32	34	-	-	-	-	34	32	34
Рыба	32	320	-	-	93	-	48	93	-	36	32	18
Колбасные изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Яйцо (1шт-40г)	0,5 шт	200	8	15	8,5	28,5	13	69	8	26	12	12
Картофель	171	1720	70	179	232	226	194	117	209	357	84	51
Овощи, зелень	256	2560	299,3	165,4	300,5	329,2	187,6	371,8	178,2	198,5	185,5	344
Фрукты	108	1080	119	14	109	40	127	119	119	164	109	160
Сухофрукты	9	90	17	-	17	35	6	17	17	-	6	10
Соки	100	1000	-	100	200	100	-	-	200	-	200	200
Хлеб пшеничный	64	640	60	60	60	60	60	60	60	60	60	100
Хлеб ржаной	36	360	40	40	40	40	40	40	40	40	40	-
Крупа, бобовые	30	300	25	15	45	26	15	30	23	34	45	42
Макаронные изделия	8	80	6	12	-	33	-	-	29	-	-	-
Мука	25	250	4	38	36	4	18,5	40	23,5	11	44	31
Мука крахмальная (кисель)	2	20	5	5	-	-	5	-	-	5	-	-
Масло сливочное	18	180	17	20	13,5	16	20,5	16	21	18	24	18
р/масло	9	90	4	4	10	12	10	22	5	11	2	10
Кондитерские изделия	7	70	-	-	-	20	20	10	-	10	10	-
Какао	0,5	5,0	-	1,25	-	1,25	-	-	1,25	-	-	1,25
Чай	0,5	5,0	0,5	-	0,5	0,5	0,5	1,0	0,5	-	1,0	0,5
Кофейный напиток	0,99	9,9	-	-	3,3	-	3,3	-	-	3,3	-	-
Сахар	37	370	35	40	42,4	32	48,5	27,5	38	43	13,1	50,5
дрожжи	0,39	3,9	-	-	1,3	-	-	1,3	-	-	-	1,3
соль	4	40	0,28	0,56	0,49	0,35	0,28	0,56	0,35	0,35	0,42	0,35

Ведомость контроля питания детей от 3 – 7 лет

Наименование	На 1 ребенк а	На 10 дней	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Молоко, кисломолочна я продукция	450	4500	405	770	455	520	560	390	210	550	44 0	200
Творог	40	400	124	-	25	-	135	-	26	-	60	90
Сметана	11	110	6	11	11	18	11	22	15	-	5	11
Сыр	6	60	-	15	-	-	15	-	15	-	15	-
Мясо	55	550	52	24	60	73	24	90	84	45	-	98
Птица	24	240	35	50	40	-	-	-	-	35	40	40
Рыба	37	370	-	-	101	-	62	101	-	46	40	20
Колбасные изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Яйцо	0,6шт	240	10	16	10	30	15	71	10	49	15	14
Картофель	200	2000	75	240	240	281	225	125	251	412	96	55
Овощи, зелень	325	3250	356, 4	212, 3	421	380, 3	254, 4	466, 5	237, 3	252, 4	24 3	426, 4
Фрукты	114	1140	124	16	113	45	134	124	124	175	11 3	172
Сухофрукты	11	110	20	-	20	-	8	20	20	-	8	14
Соки	100	1000	-	100	200	100	-	-	200	-	20 0	200
Хлеб пшеничный	85	850	80	80	80	80	80	80	80	80	80	130
Хлеб ржаной	45	450	50	50	50	50	50	50	50	50	50	-
Крупа, бобовые	43	430	32	20	70	35	20	46	30	46	78	53
Макаронные изделия	12	120	8	15	-	53	-	-	44	-	-	-
Мука	29	290	4	43	41	4	21	48	27	14	51	37
Мука крахмальная (кисель)	3	30	7,5	7,5	-	-	7,5	-	-	7,5	-	-
Масло сливочное	21	210	24	23	15	19	23	21	22	21	21	21
р/масло	11	110	5	5	16	13	8	27	7	15	3	12
Кондитерские изделия	20	200	-	-	-	50	50	30	-	20	50	-
Какао	0,6	6,0	-	1,5	-	1,5	-	-	1,5	-	-	1,5
Чай	0,6	6,0	0,6	-	0,6	0,6	0,6	1,2	0,6	-	1,2	0,6
Кофейный напиток	1,2	12	-	-	4	-	4	-	-	4	-	-
Сахар	47	470	47	63	39	42	61	37	49	61	17	54
дрожжи	0,48	4,8	-	-	1,6	-	-	1,6	-	-	-	1,6
соль	6	60	0,5	0,8	0,7	0,5	0,5	0,8	0,5	0,5	0,6	0,6